



## full moon Dance

Intensives Ganzkörpertraining kann auch in tänzerischer Form erfolgen. Im «full moon Dance» verbessern Sie Ihre Koordination und Ausdauer zu heissen Musik-Rhythmen. Klassische Aerobic-Bewegungen kombiniert mit Elementen aus dem Jazz-, Latin-, House-Dance und Hip-Hop lösen ein besonderes Spass-Feeling aus.

### Immer am Mittwoch in der Vollmond-Woche

**Daten:** siehe Website  
**Zeit:** 19.15 - 20.30 Uhr  
**Ort:** Grosser Kursraum im Eichli 9 in Stans  
**Kosten:** CHF 30

**Anmeldung:** Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist für jedes «full moon Dance» eine Anmeldung erforderlich.

 **STARKsein**  
MENTAL & KÖRPERLICH



**Karine Studer-Häcki**  
Bewegungs- und Mentalcoach  
Mobile 078 637 87 10  
info@starksein.ch  
www.starksein.ch